

ACTIVITES PONCTUELLES

Concerts
Repas dansant
Thé dansant

PARTENAIRES

Informatique : Le centre Portier propose pour ceux et celles qui seraient intéressé(es) des formations à l'informatique et au maniement des tablettes (100€ par an) Formation réservée aux habitants de Charenton.

Pink PC au 01 43 76 02 85 (précisez membre de l'ASC) En cas de problèmes avec votre PC

Chiropraxie L'IFEC 26 Bd Paul Vaillant Couturier 94200 Ivry-sur-Seine, propose un tarif réduit à nos membres.

Sophrologie cabinet de sophrologie Michel Farah pour ceux et celles intéressés par la sophrologie. Tarif préférentiel à nos membres.

Tout ça pour 20€ par an seulement !

Activités Seniors Charenton



L'association des seniors dynamiques

3 rue Nocard - 94220 CHARENTON-LE-PONT

Tél. 06 04 08 25 19

asccharenton@gmail.com

Notre association vous propose un panel d'activités permanentes et ponctuelles animées par des seniors bénévoles.
Les activités proposées tournent autour de trois pôles :

artistique

culture

santé

www.asccharenton.fr

ACTIVITES PERMANENTES

POLE CULTURE

ATELIER DES ŒNOPHILES

Une initiation à la connaissance des vins et crus de France et à leur dégustation pour parfaire votre culture générale. *(participation à l'achat des vins)*

ATELIER NUMERIQUE

Pour ceux et celles qui ont des difficultés avec les mails et internet qui sont indispensables aujourd'hui. Démarches administratives, information, commerce, on en a besoins partout. Apprenez à maitriser ces technologies du quotidien pour rester autonomes.

BALADES PARISIENNES

Promenez-vous dans Paris (environ 4 km) et découvrez l'histoire des quartiers, des rues et des immeubles remarquables.

CONSEILS EN GENEALOGIE

Vous êtes attirés par l'histoire de votre famille mais ne savez pas trop comment vous y prendre, nous pouvons vous fournir des conseils pertinents et vous assister dans cette entreprise.

ECHANGES CONVIVIAUX

Prenez un verre entre amis et échangez ou décidez d'une sortie (restaurant, expo, etc) *(boisson à régler)*

GRAND TOURISME

Nous proposons des sorties ou des weekends de visite en province, en co-voiturage. *(Coût du séjour à prévoir)*

JEUX DE SOCIETE

Nous vous proposons des jeux de société pour vous divertir entre ami(e)s dans une atmosphère conviviale autour d'un verre.

LECTURE

Une fois par mois, autour d'un verre, venez échanger entre bibliophiles sur le livre que vous venez de lire. *(boisson à régler)*

PETIT TOURISME

Visites commentées, villes touristiques, lieux à découvrir, une fois par mois dans la convivialité. *(activité payante, entrée et conférencier)*

POLE SANTE

ATELIER MEMOIRE

Des séances d'activités variées pour cultiver votre mémoire, la stimuler et lui conserver toute son efficacité. Activité annuelle.

GOLF

Nous vous proposons de venir taper la balle entre amis et prendre des courssur des terrains de la région parisienne. *(activité payante)*

MARCHES ET RANDONNEES

Tous les mardis après-midi, venez marcher 8km et découvrir Paris au travers de circuits à thèmes et rébus, dans la bonne humeur.

Le jeudi place à des randonnées de 12 à 18km avec pique nique.

Nous proposons aussi des marches délocalisées sous forme de courts séjours en province avec 18 à 15km de randonnées par jour.

PETANQUE

Nous vous offrons l'accès à un terrain tous les après-midi. Alors profitez-en !

VELO

Tous les lundi après-midi, venez pédalez dans le bois ou au bord de la Marne. Circuits à thèmes.

POLE ARTISTIQUE

ARTS CREATIFS

Cartonnage, mosaïque, vous aimez construire de vos mains ? Cathy vous guidera. *(activité payante 20€ par séance, matériel fourni)*

COUTURE

Venez coudre et créer dans un moment de convivialité. Les projets seront de tous niveaux et selon vos envies (confection, sac, coussin, etc)

CUISINE

A la découverte de recettes nouvelles ou originales. Un atelier mensuel où chacun participe à l'élaboration des recettes puis s'en régale dans la bonne humeur. *(activité payante)*

PHOTO

Vous aimez fixer l'instant ? L'activité photo révélera l'artiste qui sommeille en vous. Cours, travaux pratiques, projets séances terrain suivies d'une analyse en salle.